

Demenspolitik og strategiplan

Læsø Kommune

2025 - 2027

Forord

Læsø Kommune forpligter sig til at sætte demensområdet højt på dagsordenen og intensivere indsatsen for borgere med demens – uanset hvor de bor. Vi tager initiativ til at forbedre støtten til pårørende, der befinder sig i en særlig sårbar situation og gør det til en prioritet at styrke den målrettede indsats til deres fordel.

Den demente borger er en uundværlig del af vores lokalsamfund, og vi arbejder aktivt på at sikre, at borgeren kan leve et meningsfuldt og engageret liv blandt os.

Vi skal udbrede viden om demens til så mange som muligt og gøre demensvenlighed til en integreret del af vores hverdag og vores civilsamfund.

I de kommende år vil vi aktivt opsøge nye partnerskaber med private virksomheder og fortsætte med at uddanne demensvenner for at skabe et stærkere, støttende netværk. Med et fælles engagement kan vi skabe en positiv forandring og gøre en reel forskel.

Niels Odgaard

Udvalgsformand, Ældre- og Sundhedsudvalget

Maj 2025



Indholdsfortegnelse

Indhold

Forord	1
Indholdsfortegnelse	2
Baggrund og Fakta	3
Visionen for demensområdet.....	3
Målgruppen for demenspolitikken.....	3
Målgruppen.....	3
Målsætning	3
Centrale indsatsområder	4
1. Tidlig opsporing samt kvalitet i udredning og behandling.....	4
2. Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering.....	4
3. Støtte til pårørende	4
4. Demensvenlige boliger og samfund	4
5. Øget videns- og kompetenceniveau	4
6. Fokus på medicin.....	5
7. Effektmåling og opfølgning	5

Baggrund og Fakta

Stigende antal borgere med demens, med forventet 11- 15 % af befolkningen over 65 år i år 2040. Tallet er stigende jo ældre befolkningen bliver. For + 85 årige forventes andelen at stige til 30 – 40 %. Det giver et særligt pres på Læsø idet vi har Danmarks ældste befolkning.

Visionen for demensområdet

Demenspolitikken skal være en drivkraft for udviklingen af demensområdet i Læsø Kommune. Den skal sikre klare prioriteringer og synlighed omkring indsatser og tilbud, samtidig med at den understøtter visionære og innovative tiltag, som kan realiseres inden for en kortere tidshorisont.

Politikken er funderet på anbefalingerne i den Nationale Handlungsplan for demens og fungerer som fundament for kommunens strategi og handleplan, der styrker både pleje- og behandlingsindsatser samt botilbud.

Målgruppen for demenspolitikken

Demenspolitikken for Læsø Kommune har som mål at sætte en klar retning for de indsatser og tilbud, der skal styrke livet for borgere med demens og deres pårørende – uanset hvor de bor. Med et fokus på inklusion og fællesskab skaber vi fundamentet for et demensvenligt samfund.

Målgruppen

- Borgere med demens i eget hjem og på plejehjem
- Pårørende til borgere med demens
- Lokalsamfundet, herunder frivillige
- Kommunens personale

Målsætning

- At skabe og have et demensvenligt samfund, hvor mennesker med demens og deres pårørende kan leve et trygt og værdigt liv
- Læsø Kommune som demensvenlig kommune
- Minimum 80 % af personer i målgruppen får en diagnose – hvis det er muligt
- Øge videns- og kompetenceniveauet hos kommunens borgere, virksomheder og personale

Centrale indsatsområder

1. Tidlig opsporing samt kvalitet i udredning og behandling¹

- Implementere regelmæssige screeningsprogrammer
- Styrke samarbejdet med praktiserende læger og psykiatrisk sygehus
- Iværksætte informationskampagner om symptomer, hjælpemuligheder og netværk

2. Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering²

- Tilbyde individuelle rehabiliteringsforløb med fysisk aktivitet og kognitiv træning
- Udarbejde individuelle handleplaner for hver borger med demens
- Tilbyde daghjemsfunktion
- Kvalificere personalet - styrke fagligheden, samarbejdet og vidensformidling

3. Støtte til pårørende³

- Afholde pårørendekurser, stresshåndtering og omsorgsteknikker, netværksmøder
- Udbygge fleksible aflastningstilbud (daghjem, korttidsophold, brobygningsforløb)
- Facilitere netværksgrupper for pårørende

4. Demensvenlige boliger og samfund⁴

- Tilpasse plejeboliger med tryghedsskabende indretning og teknologi
- Udbrede initiativet 'Demensvenner' i lokalsamfundet for pårørende, borgere og virksomheder
- Skabe offentlige, demensvenlige rum med tydelig skiltning og rolige miljøer

5. Øget videns- og kompetenceniveau⁵

- Sikre løbende efteruddannelse af kommunens medarbejdere (minimumskrav)
- Understøtte vidensdeling på tværs af sektorer
- Indgå partnerskaber
- Deltage i innovations- og evt. forskningsprojekter

¹ Initiativplan for Ældrepolitik i Læsø Kommune – pejlemærke 1

² Initiativplan for Ældrepolitik i Læsø Kommune – pejlemærke 3 og 4

³ Initiativplan for Ældrepolitik i Læsø Kommune – pejlemærke 2

⁴ Initiativplan for Ældrepolitik i Læsø Kommune – pejlemærke 2

⁵ Initiativplan for Ældrepolitik i Læsø Kommune – pejlemærke 3 og 4

6. Fokus på medicin

- Fortsat fokus på at reducere anvendelsen af antipsykotisk medicin gennem personcentreret omsorg
- Udføre regelmæssige medicingennemgange i samarbejde med læger
- Fastlægge lokale mål for medicinreduktion med årlig opfølgning

7. Effektmåling og opfølgning

- Løbende evaluering og dokumentation af indsatser – evalueringsrapport forelægges politisk udvalg en gang årligt
- Justering af strategier på baggrund af resultater og feedback – foretages samtidigt med behandling I politisk udvalg